



## Gemeinsam gegen Fatigue bei Krebs Wege aus der Erschöpfung

Eine Veranstaltung für Betroffene und Angehörige

### Anmeldung:

Per E-Mail: [anmeldung@tzb.de](mailto:anmeldung@tzb.de)

Per QR Code: nebenstehenden Code scannen

Direkt im Internet: bitte [hier](#) klicken

Sie erhalten die Zugangsdaten per E-Mail



Mittwoch, 19. Mai 2021

16:00 bis 18:00 Uhr

Live im Internet

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass wir Ihnen dieses Jahr erstmalig eine Veranstaltung rund um die Fatigue präsentieren können. Die Fatigue ist eine sehr häufige Begleiterkrankung nach Tumorerkrankungen, sie tritt aber auch bei anderen chronischen Erkrankungen auf.

Wo kommt die Fatigue her? Wieso gerade ich? Was kann ich tun? Das sind häufige Fragen von Betroffenen, denen sich drei Expertinnen und Experten an diesem Nachmittag widmen möchten.

Aber auch Angehörige sind mit den Auswirkungen der Fatigue konfrontiert. Wir möchten Sie sensibilisieren und gleichermaßen motivieren, gemeinsam Wege aus dieser Erkrankung zu suchen und anzugehen! Sie benötigen zur Teilnahme einen Internet Anschluss und eine E-Mail-Adresse.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Annette Reinecke

## Programm

16:00 Uhr Begrüßung durch Frau Dr. Reinecke

### Block 1: Einführung und Definition

16.10 Uhr: Ärztliche Sicht und Fallbeispiele

Dr. med. Kirsten Wittke, Charité Berlin

anschließend: Fragen im Chat möglich

### Block 2: Sport und Bewegung

16.50 Uhr: "Medikament Sport" - mit Sport- und Bewegungstherapie gegen die Tumor-Fatigue

Annelie Voland, Onkologische Sport- und

Bewegungstherapie, NCT Heidelberg

anschließend: Fragen im Chat möglich

### Block 3: Psychologische Unterstützung

17.30 Uhr: Psychologische Bewältigungsmöglichkeiten der Fatigue

Dipl. Psych. Oliver Özöncel, Charité Berlin und Berliner Krebsgesellschaft

anschließend: Fragen im Chat möglich

Ende der Veranstaltung ca. 18:00 Uhr



Mit freundlicher Unterstützung:



Besuchen Sie uns auch im Internet:



**Onkomap®**  
Ihr Pfad zur Orientierung